

JEDÁLNY LÍSTOK od 14.01.2019 do 18.01. 2019

Vážení zákazníci z technických príčin varíme len 2 jedlá .

Obedy sa prihlasujú deň dopredu do 14,30 hod. Najneskôr ráno do 7,30 hod. v deň obeda. č. t. : 043/4237270
v prípade poruchy volajte: 0918058898, 043/4135311, 043/4135312, aktuálny jedálny lístok platí pre
Obchodnú Akadémiu, Martin.

Zodpovedná vedúca : Bc. Soňa Štanclová

Hlavná kuchárka: M. Zacharová , majstri a žiaci OVV

Hmotnosť jedál je uvedená po tepelnej úprave. Pitný režim: čaj, ovocná voda, ovocný kysel'.

Jedlá obsahujú alergény ktoré sú vyznačené pri každom jedle.

Pondelok : Polievka: 0,35 l Zelerová, chlieb / lepok, vajcia, zeler /

14.01.2019

- 100g, 200g, 120g 1. Hovädzie mäso na hrášku, dusená ryža, uhorkový šalát / lepok /
100g, 200g, 200g 2. Sikulské bravčové rebierko / bez kostí /, kysnuté knedle / lepok, vajcia, mliečne výrobky /

Utorok: Polievka: 0,35 l Krúpková, chlieb / lepok, zeler /

15.01.2019

- 130g, 200g, 50g 1. Vyprážaný kurací rezeň Morávia, varené zemiaky, kyslá uhorka / lepok, vajcia, mliečne výrobky /
100g, 200g, 200g 2. Spišské bravčové stehno, cestovina / lepok, vajcia, mliečne výrobky /

Streda: Polievka: 0,35 l Šošovicová kyslá, chlieb / lepok, mliečne výrobky /

16.01.2019

- 400g, 120g 1. Važecká / bravčová / pochúťka v zemiakovej placke, kapustový šalát s chrenom / lepok, vajcia, huby, mliečne výrobky /
130g, 200g, 120g 2. Bavorský kurací závitok, dusená ryža, kapustový šalát s chrenom / lepok, vajcia, horčica /

Štvrtok: Polievka: 0,35 l Hlivová ako držková, chlieb / lepok /

17.01.2019

- 130g, 200g, 50g 1. Vyprážaný syr, varené zemiaky, tatárska omáčka / lepok, vajcia, mliečne výrobky /
400g 2. Parené buchty s lekvárom, maková posýпка / lepok, vajcia, mliečne výrobky /

Piatok: Polievka: 0,35 l Zemiaková s paprikou, chlieb / lepok /

18.01.2019

- 125g, 200g, 120g 1. Kuracie prsia na šampiónoch, dusená ryža, cvikla / lepok, huby, mliečne výrobky /

Na jedálnom lístku pri jedlách sú uvedené alergény podľa MZ platného od 01.02.2008:

1. Obilniny lepok. 2. Kôrovce. 3. Vajcia a výrobky z nich. 4. Ryby. 5. Arašidy a výrobky z nich. 6. Sojové zrná a výrobky z nich.
7. Mlieko a výrobky z neho. 8. Orechy, mandle a výrobky z nich. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej.
11. Sezamové semená a výrobky z nich. 12. Oxid siričitý a syričnany vyšších koncentráciách ako 10mg/kg, 10ml/l. 13. Vlčí
bôb a výrobky z neho. 14. Mäkkýše a výrobky z nich.