

## JEDÁLNY LÍSTOK od 15.10.2018 do 19.10. 2018

### Vážení zákazníci z technických príčin varíme len 2 jedlá .

Obedy sa prihlasujú deň dopredu do 14,30 hod. Najneskôr ráno do 7,30 hod. v deň obeda. č. t. : 043/4237270  
v prípade poruchy volajte: 0918058898, 043/4135311, 043/4135312, aktuálny jedálny lístok platí pre  
Obchodnú Akadémiu, Martin.

Zodpovedná vedúca : Bc. Soňa Štanclová

Hlavná kuchárka: M. Zacharová , majstri a žiaci OVY

**Hmotnosť jedál je uvedená po tepelnej úprave. Pitný režim:** čaj, ovocná voda, ovocný kysel'.

Jedlá obsahujú alergény ktoré sú vyznačené pri každom jedle.

---

**Pondelok:** Polievka: 0,35 l krúpková, chlieb / lepok, zeler /

**15.10.2018**

90g, 180g, 200g 1. Bravčový segedínsky guláš, kysnuté knedle / lepok, vajcia, mliečne výrobky /  
100g, 200g, 120g 2. Kuracie prsia na šampiňónoch, dusená ryža, šalát / lepok, mliečne výrobky, huby /

---

**Utorok:** Polievka: 0,35 l hovädzí vývar s cestovinou, chlieb / lepok, vajcia, zeler /

**16.10.2018**

130g, 200g, 120g 1. Parížsky kurací rezeň / vyprážený /, varené zemiaky, kompót / lepok, vajcia, mliečne výrobky /  
125g, 200g 2. Hovädzie mäso na paradajkách / lepok, vajcia /

---

**Streda:** Polievka: 0,35 l cesnaková s opraženou žemľou, chlieb / lepok, vajcia /

**17.10.2018**

140g, 200g, 50g 1. Španielsky vtáčik / bravčový /, dusená ryža, kyslá uhorka / lepok, vajcia, mlieko, horčica /  
140g, 200g, 50g 2. Temešvárske kuracie prsia, varené zemiaky, kyslá uhorka / lepok, vajcia, mliečne výrobky /

---

**Štvrtok:** Polievka: 0,35 l tekvicová, chlieb / lepok, mliečne výrobky /

**18.10.2018**

130g, 200g, 50g 1. Vyprážený údený syr, varené zemiaky, tatárska omáčka / lepok, vajcia, mliečne výrobky /  
380g 2. Zeleninová pizza so syrom / lepok, vajcia, mliečne výrobky /

---

**Piatok:** Polievka: 0,35 l boršč, chlieb / lepok, zeler /

**19.10.2018**

130g, 100g, 100g 1. Jurčiková pochúťka s obložením / kuracie, bravčové, údené /, hranolky, dusená ryža / lepok, horčica /

---

**Na jedálnom lístku pri jedlách sú uvedené alergény podľa MZ platného od 01.02.2008:**

1.Obilniny lepok. 2.Kôrovce. 3.Vajcia a výrobky z nich. 4.Ryby. 5.Arašidy a výrobky z nich. 6.Sojové zrná a výrobky z nich.  
7.Mlieko a výrobky z neho. 8.Orechy, mandle a výrobky z nich. 9.Zéler a výrobky z neho. 10.Horčica a výrobky z nej.  
11.Sezamové semená a výrobky z nich. 12.Oxid siričitý a syričnany vyšších koncentráciách ako 10mg/kg, 10ml/l. 13.Vlčí  
bôb a výrobky z neho. 14. Mäkkýše a výrobky z nich.