

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.04.2018 do 20.04. 2018

Obedy sa prihlasujú deň dopredu do 14,30 hod. Najneskôr ráno do 7,30 hod. v deň obeda. č. t. : 043/423727 0
v prípade poruchy volajte: 0918058898, 043/4135311, 043/4135312, aktuálny jedálny lístok platí pre
Obchodnú Akadémiu, Martin.

Zodpovedná vedúca : Bc. Soňa Štanclová

Hlavná kuchárka: M. Zacharová , majstri a žiaci OVY

Hmotnosť jedál je uvedená po tepelnej úprave. Pitný režim: čaj, ovocná voda, ovocný kysel'.

Jedlá obsahujú alergény ktoré sú vyznačené pri každom jedle.

Pondelok: 16.04.2018 100g, 200g, 120 130g, 200g, 120g	Polievka: 0,33 l šči, chlieb / lepok, mliečne výrobky / 1. Prírodný bravčový rezeň na hubách, tarhoňa, kapustový šalát s chrenom / lepok, vajcia, 2. Kuracie prsia plnené šunkou a enciánom, dusená ryža, kapustový šalát s chrenom / lepok, mliečne výrobky /
Utorok: 17.04.2018 130g, 200g, 120g 200g, 100g, 50g	Polievka: 0,33 l gazdovská, chlieb / lepok, vajcia / 1. Kurací rezeň fantastik, zemiaková kaša, miešaný kompót / lepok, vajcia, mliečne výrobky / 2. Srbská fazuľa, údená klobása, chlieb / lepok /
Streda: 18.04.2018 90g, 200g, 120g 90g, 200g, 200g	Polievka: 0,33 l zelerová s cestovinou, chlieb / lepok, vajcia, zeler / 1. Pražská hovädzia pečienka, dusená ryža, uhorka / lepok, vajcia / 2. Bratislavské bravčové stehno, kysnuté knedle / lepok, vajcia, mliečne výrobky /
Štvrtok: 19.04.2018 130g, 200g, 70g 300g	Polievka: 0,33 l špenátová s vajcom, chlieb / lepok, vajcia, mliečne výrobky / 1. Vyprážený syr, varené zemiaky, tatárska omáčka / lepok, vajcia, mliečne výrobky / 2. Pečené buchty plnené makom a slivkovým lekvárom / lepok, vajcia, mliečne výrobky /
Piatok: 20.04.2018 90g, 200g, 120g 100g, 200g, 120g	Polievka: 0,33 l zeleninová s pečňovými haluškami, chlieb / lepok, vajcia, zeler / 1. Mexické kuracie prsia, dusená ryža, červený šalát / lepok / 2. Belianske tajomstvo, varené zemiaky, červený šalát / lepok, vajcia, mliečne výrobky /

Na jedálnom lístku pri jedlách sú uvedené Alergény podľa MZ platného od 01.02.2008:

1.Obilniny lepok . 2.Kôrovec. 3.Vajcia a výrobky z nich. 4.Ryby. 5.Arašídy a výrobky z nich. 6.Sojové zrná a výrobky z nich. 7.Mlieko a výrobky z neho. 8.Orechy ,mandle a výrobky nich. 9.Zelér a výrobky z nich. 10.Horčica a výrobky z nej. 11.Sezamové semená a výrobky z nich. 12.Oxid siričitý a syričnany vyšších koncentráciách ako 10 mg/kg ,10 ml/l. 13.Vlčí bôb a výrobky z nich. 14. Mäkkýše a výrobky z nich.